

	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
Tema	#BeActive POWER	#BeActive Inclusivo	#BeActive Crianças e Jovens	#BeActive Famílias Ativas	#BeActive Outdoor	#BeActive Sénior	#BeActive Saúde Mental	#BeActive @Work
Atividades Centrais	Sessão Lançamento Treino de força e saúde: importância e estratégias de divulgação comunitária (Auditório da Faculdade de Motricidade Humana)	Encontro FENACERCI (CDN Jamor)	Dia Europeu do Desporto na Escola Maior Aula de Educação Física do Mundo (Agrupamento de Escolas Joaquim Inácio da Cruz Sobral - Sobral de Monte Agraço)	#BeActive Sport Village (CDN Jamor) #BeActive Night Corrida (Guimarães) Mega Hidro (CDN Jamor + 40 piscinas em todo o país)	Festa Final Semana Europeia do Desporto Praia dos Pescadores (Albufeira) Atividades de ar livre em todo o país	Caminhada Almada Rede Nacional das Universidades Sêniores (Caminhadas por todo o país)	Sessão sobre Impacto da Prática de Atividade Física/Desportiva na Saúde Mental dos Jovens (Alcácer do Sal)	Pausa Ativa no Trabalho Caminhada pela Promoção da Atividade Física (Congresso Nacional dos Médicos de Saúde Pública – Espinho)
	Atividades Regionais e Locais Portugal Continental Açores e Madeira		Municípios Federações Desportivas Nacionais Clubes Desportivos Fitness Open Week - Portugal Ativo					