

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO 2025 – CALENDÁRIO



#BEACTIVE

23 - 30 September



Cofinanciado pela União Europeia

	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça
	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
Tema	#Beactive Lançamento SED	#BeActive @Work	#BeActive Sénior	#BeActive Crianças e Jovens	#BeActive Famílias Ativas	#BeActive Outdoor	#BeActive Inclusivo	#BeActive Associativismo
Atividades Centrais	Integração com SUAVA Lançamento da distinção AF em contexto Laboral	Disseminação conteúdos - Pausas ativas Atividade Física em contexto laboral 30 min (alongamentos /caminhada)	Caminhada Nacional Rede das Universidades Séniores	Dia Europeu do Desporto na Escola + Maior Aula de Educação Física do Mundo	<u>#BeActive Sport Village</u> Jamor <u>#BeActive Night</u> Corrida Mega Hydro	<u>Atividades de ar livre</u> (federações desportivas)	Encontro FENARCERCI Jamor	Fórum DPT Clubes para todos: da formação desportiva ao desporto sénior
Atividades Regionais e Locais Portugal Continental Açores e Madeira	Municípios Federações Desportivas Nacionais Clubes Desportivos Fitness Open Week - Portugal Ativo							